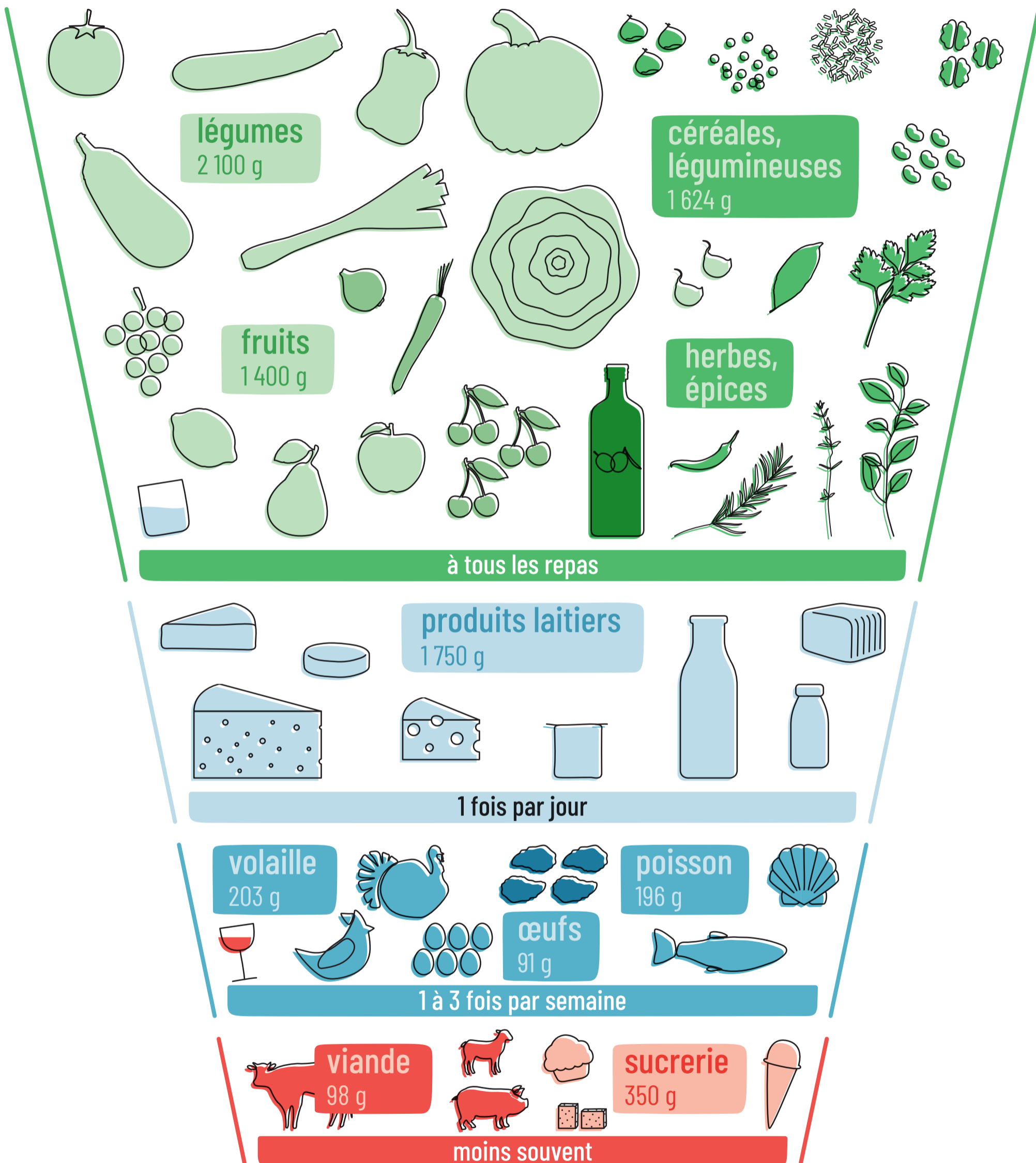


Quelle manger sain pour soi et la planète ?

Une semaine idéale, c'est :



Optez pour le régime alimentaire méditerranéen